

Quelli che l'ansia...

gruppi di sostegno
psicologico

L'ansia

L'ansia è un'emozione a volte utile perché ci rende più attenti e vigili, ma quando i pensieri diventano ripetitivi e questa sensazione occupa gran parte della giornata può seriamente ostacolare il benessere quotidiano.

I gruppi di sostegno psicologico

I gruppi di sostegno psicologico, a partire dalla condivisione delle esperienze personali, favoriscono una maggiore gestione dell'ansia, facilitando la comprensione dei pensieri e comportamenti che l'accompagnano.

I nostri gruppi

I percorsi di gruppo, condotti da due Psicologhe - Psicoterapeute, avranno la durata complessiva di 10 incontri, con inizio nei mesi di Novembre, Gennaio e Marzo.

Come partecipare ai gruppi

Contattando la nostra segreteria, dove sarà possibile prenotare anche un colloquio informativo gratuito con le psicologhe referenti.

Per Informazioni:

Segreteria Centro Cognitivo: 3664750521
(Lunedì - Venerdì: 11:00 - 15:30)

E-Mail: segreteria@centrocognitivo.it

Psicologhe referenti:

Dott.ssa Sabrina Cattaneo
Dott.ssa Daniela Clerici



CENTRO COGNITIVO

Centro di diagnosi e trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore

Via Valletta 31, Saronno (Va)

www.centrocognitivo.it

Tutti i professionisti di Centro Cognitivo sono regolarmente iscritti ai rispettivi albi professionali e specialistici.

Psicologi Art.1 56/89; Psicoterapeuti Art.17 15/94. N. Iscrizione 10170 11452 11041 11182